

3

À rechercher!

Un bon produit pour l'environnement a les caractéristiques suivantes:

- Possède un écolabel reconnu (ÉcoLogo) ou une mention environnementale appuyée par des preuves;
- Le produit doit être en mesure de se biodégrader en 30 jours maximum;
- Il ne doit pas être parfumé;
- Il doit contenir un minimum de phosphore et de phosphates;
- Il doit être emballé de façon minimale;
- Idéalement, le contenant doit être recyclable;
- Préférez les grands formats aux petits.

3

À rechercher!

Un bon produit pour l'environnement a les caractéristiques suivantes:

- Possède un écolabel reconnu (ÉcoLogo) ou une mention environnementale appuyée par des preuves;
- Le produit doit être en mesure de se biodégrader en 30 jours maximum;
- Il ne doit pas être parfumé;
- Il doit contenir un minimum de phosphore et de phosphates;
- Il doit être emballé de façon minimale;
- Idéalement, le contenant doit être recyclable;
- Préférez les grands formats aux petits.

Évitez certains ingrédients!

Renseignez-vous sur les ingrédients à éviter, car plusieurs peuvent être dommageables pour l'environnement.

En voici quelques exemples:

- Phosphore
- Eau de javel (à utiliser de façon minimale et à éviter le plus possible)
- Tensio-actifs et leurs adjuvants (phosphates, anticalcaires,...)
- Agents de blanchiment (perboates, percabonates,...)

4

Évitez certains ingrédients!

Renseignez-vous sur les ingrédients à éviter, car plusieurs peuvent être dommageables pour l'environnement.

En voici quelques exemples:

- Phosphore
- Eau de javel (à utiliser de façon minimale et à éviter le plus possible)
- Tensio-actifs et leurs adjuvants (phosphates, anticalcaires,...)
- Agents de blanchiment (perboates, percabonates,...)

4

5

Utilisez des alternatives naturelles!

- Cristaux de soude: pour la lessive, à ne pas utiliser sur l'aluminium;
- Bicarbonate de soude: désodorise, enlève les taches et assouplit les tissus;
- Citron: peut être utilisé pour nettoyer le robinet;
- Amidon: nettoie bien les tapis et les graisses;
- Sel: mélangé avec du vinaigre, il peut servir à nettoyer les robinets, etc.;
- Vinaigre: désinfectant doux;
- Alcool ménager: pour nettoyer les objets en plastique.

5

Utilisez des alternatives naturelles!

- Cristaux de soude: pour la lessive, à ne pas utiliser sur l'aluminium;
- Bicarbonate de soude: désodorise, enlève les taches et assouplit les tissus;
- Citron: peut être utilisé pour nettoyer le robinet;
- Amidon: nettoie bien les tapis et les graisses;
- Sel: mélangé avec du vinaigre, il peut servir à nettoyer les robinets, etc.;
- Vinaigre: désinfectant doux;
- Alcool ménager: pour nettoyer les objets en plastique.

Les produits nettoyants!

Les produits nettoyants sont essentiels à l'hygiène et à la santé publique. Cependant, ils ne sont pas sans conséquences. Afin de choisir un bon produit nettoyant, il est important que celui-ci ne présente pas de risques pour la santé et pour l'environnement.

1

Repérez les écolabels!

Un écolabel est une étiquette officielle distribuée aux produits ayant des avantages environnementaux dans l'une ou plusieurs étapes de leur cycle de vie. Un écolabel fiable est attribué par une tierce partie. Voici le plus important au Canada:



L'ÉcoLogo canadien est un excellent repère pour choisir les vrais produits verts!



Se poser les bonnes questions!

Avant de choisir un produit, il faut se poser des questions sur son cycle de vie.

- **Matériaux:** Est-ce que les matériaux qui le constituent sont polluants?
- **Fabrication:** Est-ce que la fabrication du produit engendre des effets nocifs?
- **Utilisation:** Quels sont les effets de ce produit sur l'environnement lorsque je l'utilise?
- **Entreposage:** Comment le produit doit être entreposé afin de minimiser l'impact sur la santé et sur l'environnement?
- **Disposition:** Lorsque la bouteille est vide ou que le produit est désuet, comment dois-je en disposer?

* Plusieurs écolabels sont attribués suite à ce type d'évaluation. Consulter le site internet d'un produit permet d'aller chercher cette information.

2

Les produits nettoyants!

Les produits nettoyants sont essentiels à l'hygiène et à la santé publique. Cependant, ils ne sont pas sans conséquences. Afin de choisir un bon produit nettoyant, il est important que celui-ci ne présente pas de risques pour la santé et pour l'environnement.

1

Repérez les écolabels!

Un écolabel est une étiquette officielle distribuée aux produits ayant des avantages environnementaux dans l'une ou plusieurs étapes de leur cycle de vie. Un écolabel fiable est attribué par une tierce partie. Voici le plus important au Canada:



L'ÉcoLogo canadien est un excellent repère pour choisir les vrais produits verts!



Se poser les bonnes questions!

Avant de choisir un produit, il faut se poser des questions sur son cycle de vie.

- **Matériaux:** Est-ce que les matériaux qui le constituent sont polluants?
- **Fabrication:** Est-ce que la fabrication du produit engendre des effets nocifs?
- **Utilisation:** Quels sont les effets de ce produit sur l'environnement lorsque je l'utilise?
- **Entreposage:** Comment le produit doit être entreposé afin de minimiser l'impact sur la santé et sur l'environnement?
- **Disposition:** Lorsque la bouteille est vide ou que le produit est désuet, comment dois-je en disposer?

* Plusieurs écolabels sont attribués suite à ce type d'évaluation. Consulter le site internet d'un produit permet d'aller chercher cette information.

2