
Le carnet des ressources

à l'intention des citoyen.nes de la Ville de Saint-Colomban

Intervenante sociale

450-436-1453, poste 6303

Pour des services confidentiels d'accueil, aide et références
en matière de besoins individuels et familiaux.
Services psychosociaux et santé mentale

URGENCE 24/7

Info-Santé

811 #1

Pour des consultations gratuites et confidentielles en lien avec une problématique de santé physique.

Info-Social

811 #2

Pour aider à gérer une situation de crise familiale, psychosociale ou de santé mentale.

Centre Antipoison

1-800-463-5060

Pour des questions relatives à un possible empoisonnement ou intoxication.

Centre de prévention du suicide le Faubourg

1-866-361-3553

Pour toute situation de crise suicidaire ou pour du soutien au deuil.

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ)

Laurentides

1-800-361-8665

Pour signaler une situation pouvant compromettre la sécurité ou le développement d'un enfant âgé entre 0 et 18 ans.

SOS violence conjugale

1-800-363-9010

Pour des services d'accueil, évaluation, soutien et référencement en matière de violence conjugale et familiale.

Liste des services

Services d'urgence :

Police : 911

Ambulance: 911

Pompiers: 911

Pour l'obtention de services immédiats, situation représentant une urgence.

Organismes communautaires

TOUS

Halte des proches

450-438-4291

info@lahalte.ca

Plusieurs services offerts aux enfants (5-17 ans), adolescents, parents et adultes ayant des défis en santé mentale.

CETAS

Info-cetas.com

450-431-6400

Organisme spécialisé venant en aide aux victimes, aux proches et aux auteurs d'infractions à caractère sexuel en leur offrant des services de psychothérapie et de soutien.

Cap Emploi-Saint-Jérôme

capemploi.ca

450-565-4707

Service individuel ou de groupe en employabilité, maintien en emploi et TAPAJ (travail alternatif payé à la journée)

LGBTQIA+ Laurentides

450-437-1635

info@cje-tdb.qc.ca

Soutien aux jeunes et aux adultes issus des communautés LGBTQIA+, aux membres des familles homo et transparentes ainsi que pour les parents et les proches.

AÎNÉS-ES

Soutien à domicile (CLSC)

1-833-217-5362

Guichet demande de service pour du soutien afin de demeurer chez soi le plus longtemps possible.

Atelier des aînés de la MRC Rivière-du-Nord

Atelierdesaines.org

450-569-8313

Regroupement d'aînés actifs; pour briser l'isolement social par le biais d'activités de groupe.

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme

Cbsj.qc.ca

450-432-7354

Accompagnement au transport, dîner communautaire, aide ont la paperasse, programme SécuriCAB, service de travaux manuels et aide au déménagement, visite et téléphone amicaux, intervenant auprès des aînés, service d'aide en impôt, popote roulante (certains secteurs de Saint-Colomban)

Grands-Parents tendresse

Grandparentstendresse.ord

450-436-6664

Service aux personnes âgées dans le but de promouvoir leur autonomie par diverses activités. Service de pairage entre une personne âgée et un poupon pour offrir du répit aux parents. Service de maintien à domicile et d'accompagnement pour briser l'isolement et promouvoir l'autonomie.

Société Alzheimer des Laurentides

Alzheimer.ca

819-326-7136

Écoute téléphonique, café-échange et halte répit, rencontre individuelle et familiale, accompagnement à domicile.

JEUNESSE

Programme « Agir tôt » 0-5 ans

811 option #2 ou intervenante sociale de la ville
450-436-1453 poste 6303

Inquiétudes en lien avec le développement de votre enfant (ex. : langage, motricité) ou que vous souhaitez obtenir plus d'information sur les services du programme.

AIRE OUVERTE

450-436-AIRE (2473)

aire.ouverte.stj.cisslau@ssss.gouv.qc.ca

Pour les jeunes de 12-25 ans, leurs parents et leurs proches. Différents services pour la santé et le bien-être y sont offerts gratuitement avec ou sans rendez-vous, à différents moments de la journée ou de la fin de semaine.

Carrefour Jeunesse emploi Rivière-du-Nord

Cjern.qc.ca

450-431-5253

Service d'employabilité pour les jeunes 16-35 ans.

Centre de prévention OMÉGA

Centreomega.org

450-979-7755

Prévention du décrochage scolaire des jeunes de moins de 18 ans.

L'Antre-Jeunes

Antre-jeunes.org

450-436-1547

Pour les adolescents de 10 à 17 ans qui désirent changer certains comportements et attitudes qui les gênent dans leur quotidien.

GYMNO Laurentides

450-848-3211

Pour les jeunes 5-17 ans. Activités et camps pour les enfants en difficultés d'apprentissage.

Mesures alternatives des Vallées du Nord

Mavn.ca

1-800-265-6749

Organismes de justice alternative pour adolescents et adultes.

FAMILLE

Grands frères /Grandes sœurs de la Porte du Nord

Portedunord.grandsfreresgrandessoeurs.ca

450-565-4562

Service de parrainage entre un enfant et un adulte pour permettre à l'enfant de vivre une relation de qualité et une meilleure estime personnelle. Service bénévole.

La maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

Site.lmdp.org

450-431-7428

Service offert aux parents et proches d'enfant vivant avec une déficience ou un handicap, physique, intellectuel ou multihandicapé. Offre de soutien moral, accompagnement, références et informations.

Maison Pause-Parent

Mppstj.org

450-565-0015

Pour des services familiaux, d'accueil, des déjeuners rencontre, une cuisine collective, des activités pédagogiques, de l'intervention familiale, une halte-garderie 3 à 5 ans et des services-milieux.

Le bourgeon-Centre de périnatalité sociale

Lebourgeon.ca

50-327-5569

Services médicaux et psychosociaux aux femmes enceintes et aux parents d'enfant 0-5 ans en situation de vulnérabilité.

Nourri-Source Laurentides

Nourrisourcelaurentides.ca
450-990-1031/1-866-436-2763

Écoute, soutien et conseils auprès des familles qui désirent vivre l'expérience de l'allaitement, halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 12 ans.

RFMRL-Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval

Rfmrl.org
450-622-0524

Pour de l'accompagnement spécifique pour les parents et les proches de parents vivant une situation de séparation difficile.

HOMMES

ACCROC

Accroc.qc.ca
1-877-460-9966

Service de thérapie pour hommes aux comportements violents, avec des difficultés relationnelles et en rupture amoureuse difficile.

Maison Oxygène /Saint-Jérôme

Maisonoxygenelaurentides.org
579-887-8843

Favoriser la préservation ou la consolidation de la relation père-enfant.

Paternité Laurentides

paternitelaurentides.ca
paternitelau@uqo.ca

Activités et ressources pour l'implication des pères dans le développement des enfants.

FEMMES

Centre de femmes les unes et les autres / Saint-Jérôme

Centrefemmeslesunesetlesautres.org
450-432-5642

Service d'aide individuelle et de groupe afin de soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie.

Centre de femmes Liber'elles/Mirabel

Liberelles.org
450-594-0556

Service d'accueil, écoute et référence, ateliers éducatifs, activités de groupe et actions collectives.

Centre-Marie-Eve /Saint-Jérôme

Centremarieeve.ca
450-491-1497, poste 7

Pour du soutien à la femme pendant la grossesse et au cours des deux premières années suivant la naissance.

Services et organismes

211 Grand Montréal

Composer le 211 ou 211.qc.ca

Répertoire de tous les services communautaires et sociaux.

INFO SANTÉ

811 option #1

Contact avec une infirmière en cas de problème de santé non urgent.

INFO SOCIAL

811 option #2

Consultations gratuites et confidentielles en lien avec une problématique psychologique ou psychosociale.

INFO SANTÉ

811 option #3

Pour les personnes sans médecins de famille qui ont besoin d'une consultation médicale.

Service de sécurité incendie

450-436-1453

poste 6262

Service de police de Mirabel

poste de quartier

450-475-7708

Centre d'entraide de Saint-Colomban

450-504-4605

Aide alimentaire de Saint-Colomban

450-436-1453 poste 3619

Mouvement des personnes handicapées Saint-Colomban, Saint-Canut

450-432-1993

Prêt d'équipement d'aide à la mobilité réduite : béquilles, fauteuils roulant, marchettes, etc.

Club de l'âge d'or de Saint-Colomban

450-592-7810

Bibliothèque de Saint-Colomban

450-436-1453

Poste 6301

Service du développement social et des loisirs

450-436-1453

poste 6311

Le 12-17 espace libre

Pour connaître les activités : @le1217espacelibre

450 436-1453, poste 6318

TAC (Transport Adapté et Collectif)

Le Transport adapté et collectif de la MRC de La Rivière-du-Nord est un organisme

qui assure la gestion du transport adapté et du transport collectif régional pour les citoyens de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie.

tacrdrn.ca

450 436-9321 poste 4

Dépendance

Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides

santelaurentides.gouv.qc.ca

450-432-1395

Pour des services de réadaptation externe et d'hébergement, des services de soutien de la désintoxication à la réinsertion sociale, du soutien à l'entourage, des traitements de substitution et des sevrages ambulatoires.

Drogues: Aide et référence

aidedrogue.ca

1-800-265-2626

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur consommation et celle de leurs proches.

Jeu: aide et référence

aidejeu.ca

1-866-461-0140

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur pratique des jeux de hasard et d'argent et celle de leurs proches.

Ville de Saint-Colomban

450-436-1453

330, montée de l'Église
Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1
facebook.com/Ville.de.Saint.Colomban/